

PARKOUR à l'école

Les **mouvements** des **évaluations cantonales** de 11H



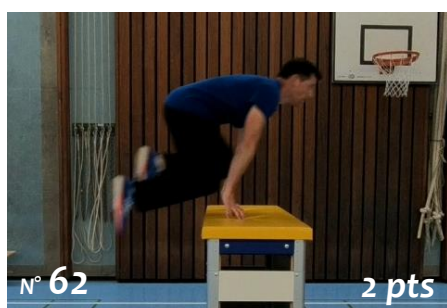
Lazy (passage dorsal)



Passement rapide



Reverse



Saut de chat



Palm Spin



Saut du voleur



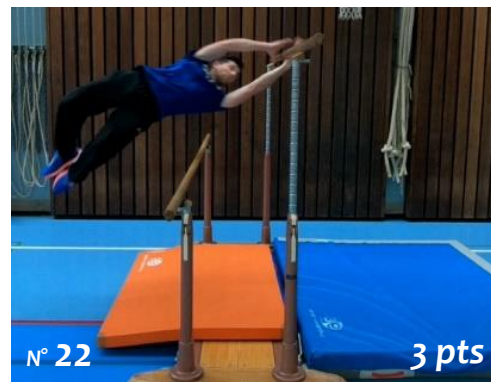
Saut à travers les barres depuis un banc



Challenge aux barres par-dessus un élastique (= b.b.) tendu à 1 m.



Challenge aux barres par-dessus un tapis de sol sur la tranche



Challenge aux barres asymétriques : forme finale