






Pédalo & Rouleau

<i>Niveau</i>	<i>Exercices</i>	<i>Illustrations</i>
<p>1. Artiste</p>	<p>Rouler en avant en s'appuyant sur une canne suédoise ou à un partenaire</p>	
<p>2. Acrobate</p>	<p>Rouler en avant sans tomber sur ~10m (largeur de salle)</p>	
<p>3. Voltigeur</p>	<p>Avancer + activité simple -> dribbler -> tenir un bâton suédois en équilibre</p> <p>Rouler en arrière</p>	
<p>4. Expert</p>	<p>Avancer + activité complexe -> jongler à 3 balles -> dribbler avec 2 ballons</p>	