

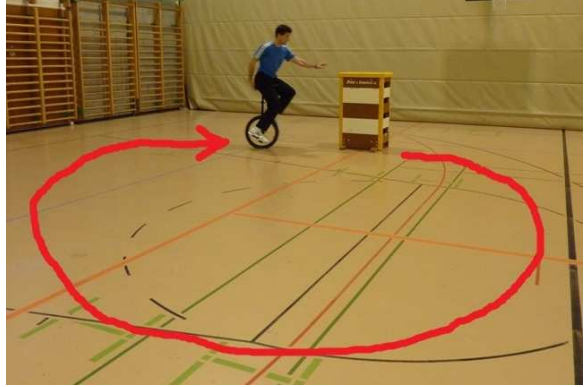




# Monocycle

Niveau	Exercices	Illustrations
<p>1. <b>Artiste</b></p>	<p>Avancer en se tenant à 1 ou 2 appuis</p>	
<p>2. <b>Acrobate</b></p>	<p>Rouler 5m sans tomber -&gt; d'un caisson à un autre</p>	
<p>3. <b>Voltigeur</b></p>	<p>Rouler seul sans tomber et revenir à son point de départ</p>	
<p>4. <b>Expert</b></p>	<p>Démarrer sans appui  Rouler + une autre activité -&gt; dribbler -&gt; jongler -&gt; corde à sauter</p>	